

Negatywne myślenie?

- czas z tym skończyć

niedziela, 16.02.2020 r.

Motto: *Wszystkie dni uciśnionego są złe; lecz człowiek wesołego usposobienia ma ustawiczną ucztę.*
(Przyp.15:15)

Styl naszego myślenia kształtuje się jeszcze w dzieciństwie. Nabywamy od rodziny, znajomych, otoczenia – pewnych określonych przekonań i wzorców postępowania. Schematy myślowe, jakie się wówczas pojawiają, mają na nas wpływ często przez całe późniejsze życie. Do tych schematów należy także negatywne myślenie. Czy Ciebie to też dotyczy? Jak dobrze znasz te wymówki?

- “nie dam rady tego zrobić”
- “jestem na to zbyt leniwy”
- “w sumie to kiepski pomysł”
- “po prostu mam pecha”
- “innym to wychodzi, a mi nigdy nie”
- “ona jest ładniejsza więc pewnie dostanie tą pracę”
- “bez znajomości nie da się teraz nic załatwić”

Znajome? To są właśnie te schematy, które nabywamy już od dzieciństwa. Cały problem z nimi polega na tym, że myśląc w ten sposób przekonujemy samych siebie, że nie warto się starać. Kiedy zaś jesteśmy o tym przekonani, nawet tylko podświadomie – nie dajemy z siebie wszystkiego. I ponosimy porażkę.

Co to jednak ma wspólnego z życiem duchowym i Pismem Świętym?

Tekst: Przyp. 15:15

„Wszystkie dni uciśnionego są złe; lecz człowiek wesolego usposobienia ma ustawiczną ucztę.”

Człowiek uciśniony, to: _____

Co ma wpływ na Twoje złe nastawienie, negatywne myślenie?

Wesołe usposobienie zawsze pomaga, ale jak to urzeczywistnić w swoim życiu?

Bóg zawsze jest w pełnej gotowości, skorzystaj z tego.

*1 Panie, proszę Cię, pośpiesz do mnie!
Bądź czuły na mój głos, gdy do Ciebie wołam!*

*2 Niech moja modlitwa wznosi się ku Tobie
jak kadzidło,*

*Me uniesione ręce potraktuj jak
ofiarę wieczorną!*

*3 Panie, postaw straż przy moich ustach,
Przypilnuj drzwi moich warg!*

*4 Nie pozwól memu sercu skłaniać się
ku złej sprawie,*

Trzymać się złych przyzwyczajzeń, (Ps 141:1-4)

Jaki jest mój obraz Boga?

*Dziękuję. Dopracowałeś mnie
w każdym szczególe.
Cudowne są Twoje dzieła –
I moją duszę znasz dokładnie. (Ps 139:14)*

Jaki mam obraz samego siebie?

*Ponieważ jeśli ktoś znalazł się w Chrystusie, jest nowym stworze-
niem. To, co stare, przeminęło – i nastąpiło nowe. (2 Kor 5:17)*

Czy podzielam optymizm Chrystusa? (Mat. 5:3-12)

*3 Szczęśliwi świadomi swej nędzy,
gdyż ich jest Królestwo Niebios.*

*4 Szczęśliwi zasmuceni,
gdyż oni doznają pociechy.*

*5 Szczęśliwi pokorni,
gdyż oni odziedziczą ziemię.*

*6 Szczęśliwi żłaknieni, spragnieni sprawiedliwości,
gdyż oni będą nasyceni.*

*7 Szczęśliwi miłosierni,
gdyż oni dostąpią miłosierdzia.*

*8 Szczęśliwi czystego serca,
gdyż oni będą oglądać Boga.*

*9 Szczęśliwi niosący pokój,
gdyż oni będą nazwani synami Boga.*

10 Szczęśliwi prześladowani z powodu sprawiedliwości, gdyż ich jest Królestwo Niebios.

11 Szczęśliwi jesteście, gdy was będą znieważać, prześladować i kłamliwie zarzucać wam wszelkie zło ze względu na Mnie.

12 Cieszcie się, radujcie niezmiernie, bo w Niebie czeka was wielka zapłata. Podobnie prześladowano proroków, którzy byli przed wami.

Zastosowanie

1. Daj szansę Chrystusowi na zmianę twojego życia

2. Z Chrystusem zmieniaj obraz samego siebie.

3. Skończ z negatywnym myśleniem.

*pastor Dariusz Banicki,
KChB Września: dariusz-banicki@o2.pl
www.baptysci-wrzesnia.pl*